

# Nudle zapečené se špenátem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

**1202** kalorií , **12 g** cukrů , **53 g** tuků , **26 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/nudle-zapecene-se-spenatem-1>

## Příprava

Nudle uvaříme dle návodu na obalu v mírně osolené vodě. Do vymazané zapékací misky klademe střídavě vrstvu uvařených a okapaných nudlí a vrstvu špenátu, dle chuti osolíme, opepříme. Zalijeme mírně osolenými žloutky rozšlehanými se smetanou, posypeme nastrohaným sýrem a v troubě zapečeme.

## Ingredience

- 200 g nudlí
- 200 g špenátu
- 2 dcl smetany
- 2 ks žloutků
- 4 lžice másla
- špetka pepře
- špetka soli
- 1 hrst strouhaného sýra

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod