

Nizozemský sýrový salát

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

771 kalorií , 3 g cukrů , 79 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/nizozemsky-syrový-salat>

Příprava

Do misy dáme na pásiky pokrájané syry, salámu, jablka a uhorky, posolíme a okoreníme. Všetko zľahka premiešame s majonézou a jogurtom. Necháme odležať v chladničke a nakoniec posypeme pažítkou.

Tip k receptu

Do šalátu môžeme pridať aj syr z modrou plesňou.

Ingrediencie

- 150 g Eidamu (Edam)
- 150 g goudy
- 200 g mäkkého salámu
- 100 g jablka
- 100 g sterilovaných okurek
- 150 ml bieleho jogurtu
- 100 ml majonézy
- 1 lžička mleté papriky
- 1 lžička pažitky
- 1 lžička soli
- 1 lžička pepře bieleho

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Nizozemská, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Salát