

Nivový dip s bazalkovým pestem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

387 kalorií , **0 g** cukrů , **32 g** tuků , **23 g** bílkovin

Autor: Pajunc

Odkaz: <https://srecepty.cz/nivovy-dip-s-bazalkovym-pestem>

Příprava

Nivu nastrouháme na jemném struhadle. Do misky dáme zakysanou smetanu, přidáme nastrouhanou nivu a pořádně promícháme. Podle chuti trochu opeříme. Na závěr vmícháme pesto a necháme vychladit v lednici. Podáváme ke grilovanému masu, dip je však výborný také s nachos či tyčinkami.

Tip k receptu

Pesto můžete zvolit jakékoliv. Já jsem použila bazalkové, ale výborně se hodí také pesto z medvědího česneku.



Ingredience

- 200 g zakysané smetany
- 115 g nivy
- 1 lžíce pesta
- 1 špetka bílého pepře

Kategorie

Narozeniny, Česká, Jaro, Omáčka, Párty občerstvení