

Něžné kuře



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 1min
Celkový čas: 11min , Porce: 4

1164 kalorií , **1 g** cukrů , **3 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: sigr

Odkaz: <https://srecepty.cz/nezne-kure-1>

Příprava

Naporcované kuře osolíme, opepříme a obalíme v trojobalu - mouka, vejce, strouhanka. Narovnáme na pekáček, zalijeme smetanou. Pečeme dozlatova na 180 stupňů asi 1 hodinu.

Ingredience

- 1 kuře
- 1-2 lžičky soli
- špetka pepře
- 1/2 šálku hladké mouky
- 2 vejce
- 1 hrneček strouhanky
- 1 balení sladké smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod