

# Nepečená pochoutka z kysané smetany a banánů

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10h 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10h 15min , Porce: 8

1 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Zdenka Obertová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/nepecena-pochoutka-z-kysane-smetany-a-bananu>

## Příprava

Zakysanou smetanu rozmícháme s vanilkovým cukrem a vmícháme nastrohanou čokoládu na vaření. Středně velkou půlkulatou mísu vyložíme potravinářskou fólií, na dno nalijeme čtvrtinu dávky zakysané smetany, na ni poklademe kolečka banánu, zalijeme další vrstvou smetany, na ni dáme vrstvu piškotů, které pokapeme kávou. Nalijeme další vrstvu smetany, naskládáme banán, zalijeme smetanou a poklademe poslední vrstvou piškotů, které opět pokapeme kávou. Dezert dáme do lednice a podáváme až druhý den.

### Tip k receptu

Pokud spěcháme, můžeme dezert vložit na 2 hodiny do mrazáku a pak hned podávat.

## Ingredience

- 150 g piškotů dětských
- 3 zakysané smetany
- 3 vanilkové cukry
- 3 banány
- 2 lžice uvařené instantní kávy
- 1 čokoládu na vaření

## Kategorie

Výjimečný den, Skotská, Léto, Finančně nenáročné, Exotika, Návštěva, Dezert