

# Nápoj pro zdraví a krásu



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 3min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 3min , Porce: 1

**32** kalorií , **8 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/napoj-pro-zdravi-a-krasu>

## Příprava

Připravíme si sklenici vody, přidáme 2 kávové lžičky jablečného octa a nápoj osladíme 2 lžičkami medu. Řádně vše promícháme.

### ▣ Tip k receptu

Nápoj pijeme každý den ráno před snídaní - prospívá zažívání, rozproudí metabolismus a také tlumí chuť k jídlu. Slouží k posílení organismu a jako součást odtučňovací kůry.



## Ingredience

- 1 sklenice vody
- 2 lžičky jablečného octa
- 2 lžičky včelího medu

## Kategorie

Česká, Celoročně, Štíhlá slečna, Nápoje a koktejly