

# Cukroví z mrkve



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 2

**1456** kalorií , **8 g** cukrů , **8 g** tuků , **44 g** bílkovin

**Autor:** evaf

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mrkvove-cukrovi>

## Příprava

Z mouky, tuku, strouhané mrkve a citronové kůry a šťávy vypracujeme těsto, které necháme v chladu odpočinout. Pak je vyválíme na 1 cm, vykrajujeme různé tvary, které upečeme v horké troubě (200 °C). Ještě horké mrkvové cukroví obalíme v moučkovém cukru.

## Ingredience

- 40 dkg hladké mouky
- 25 dkg ztuženého pokrmového tuku
- 150 g strouhané mrkve
- 1 hrst strouhané citronové kůry
- troška citronové šťávy z 1/2 citronu
- troška cukru moučka na obalení

## Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Něco extra, Rodina, Cukroví

