

Mrkev se špagetami



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 1

135 kalorií , **2 g** cukrů , **3 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkev-se-spagetami>

Příprava

Osolené, okořeněné nudličky pokrájeného kuřete a játra s mrkví opečeme na zpěněném tuku s cibulí a česnekem a dusíme ve vlastní šťávě do poloměkka. Pak přidáme kečup, podlijeme vínem a dodusíme s vařenými špagetami a strouhaným sýrem.

Ingredience

- 70 g mrkve
- 10 g špage
- 10 g kuřete
- 10 g kuřecích jater
- 10 g cibule
- 5 g česneku
- 0,15 g kečupu
- 0.3 dcl červeného vína
- 10 g tuku
- špetka soli
- špetka pepře
- 10 g strouhaného sýru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Hlavní chod

