

# Míchaná vajíčka s avokádem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

**379** kalorií , **1 g** cukrů , **30 g** tuků , **24 g** bílkovin

**Autor:** andrea92

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/michana-vajicka-s-avokadem>

## Příprava

Avokádo rozpůlíme, oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Cibuli také. Na pánvičce rozpálíme olivový olej a chvíli na něm opékáme avokádo a cibuli. Osolíme a opepříme. Přidáme vajíčka a mícháme, dokud neztuhnou. Ihned podáváme.

## Ingredience

- 1 avokádo
- 1 cibule
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 lžíce olivového oleje
- 4 vejce

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Labužník, Svačinka