

# Měsíčky ze sladkých brambor



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

**515** kalorií , **24 g** cukrů , **40 g** tuků , **13 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mesicky-ze-sladkych-brambor>

## Příprava

Batáty oloupeme a nakrájíme na měsíčky. 5 minut je povaříme. Poté je osolíme, opepříme, obalíme do plátků slaniny a posypeme rozmarýnem. Pečeme 20 minut na 180 °C. Ledový salát omyjeme, natrháme a smícháme s ředkvičkami nakrájenými na nudličky. Olej, ocet a med vyšleháme na zálivku, kterou přelijeme salát. Batáty podáváme se salátkem.

## Ingredience

- 3 ks batátů - sladké brambory
- 7 g soli
- 7 g pepře
- 100 g anglické slaniny
- 200 g ledového salátu
- 4 lžíce rozmarýnu
- 4 ks ředkviček
- 50 ml olivového oleje
- 25 ml vinného octu
- 25 g včelího medu

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Předkrm

