

# Meruňkový kompot s hroznovým vínem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

59 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Marsylie

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/merunkovy-kompot-s-hroznovym-vinem>

## Příprava

Ovoce omyjeme. Meruňky vypeckujeme a nakrájíme na měsíčky. Víno bez pecek přidáme k meruňkám a dochutíme cukrem, stévií a lístečky meduňky. Zalijeme vodou. Vaříme 5-7 minut dle zralosti meruněk. Lístečky vyndáme a přelijeme do sklenice. Podáváme vychlazené.

## Ingredience

- 10 meruněk
- 10 kuliček hroznového vína
- 2 lžičky cukru krystal
- troška stévie
- 350 ml vody
- 3-4 listy meduňky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Ovoce, Rodina

