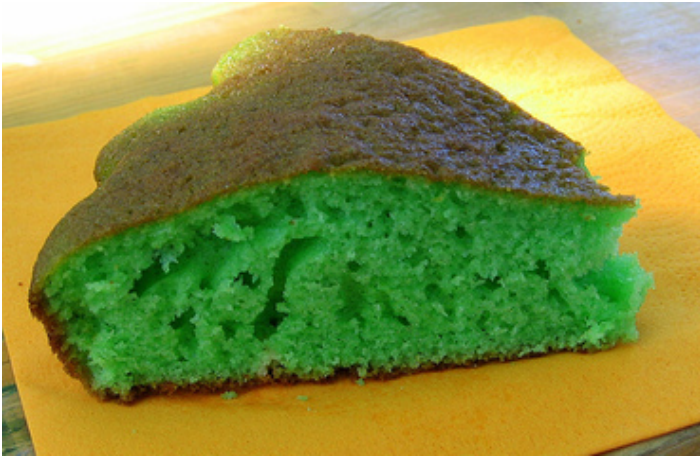


Mátový koláč



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

1892 kalorií , **3 g** cukrů , **100 g** tuků , **37 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/matovy-kolac>

Příprava

Bílky ušleháme s cukrem a špetkou soli do husté pěny. Postupně (na nejnižším stupni rychlosti) přimícháváme žoutky a mouku. Přidáme olej, pepermintový likér a vše důkladně promícháme. Směs vlijeme do vymazané a moukou vysypané koláčové formy a pečeme 30-40 minut v předehřáté troubě na 180 °C.

Ingredience

- 4 vejce
- 120 g cukru krystalu
- 120 g hladké mouky
- špetka soli
- 5 lžic rostlinného oleje
- 5 lžic pepermintového likéru

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Britská, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Rodina, Moučník

