

# Mascarponevý dip s medem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 6

**976** kalorií , **12 g** cukrů , **105 g** tuků , **15 g** bílkovin

**Autor:** Marsylie

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mascarponevy-dip-s-medem>

## Příprava

Vyšleháme smetanu. Řecký jogurt vymícháme s Mascarpone a vanilkovým cukrem. Dochutíme medem a lehce vmícháme šlehačku. Podáváme s ovocem, které máte rádi.

## Ingredience

- 250 g Mascarpone
- 500 g Řeckého jogurtu
- 150 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- 1 sáček vanilkového cukru
- troška včelího medu

## Kategorie

Svatý Valentýn, Svátek matek, Výjimečný den, Narozneniny, Silvestr, Česká, Vegetariánská, Něco extra, Rychlovka, Labužník, Rodina, Dezert

