

Marta muffiny



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

2534 kalorií , **0 g** cukrů , **102 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/marta-muffiny>

Příprava

Všechny ingredience smícháme a plníme ze 3/4 do muffinových formiček, nebo papírových košíčků. Pečeme ve vyhřáté troubě na 150°C přibližně 15 minut.

Tip k receptu

Do těsta můžeme přidat čokoládu, ovoce, aj.

Ingredience

- 2 hrnky polohrubé mouky
- 1/2 hrnku cukru krupice
- 200 ml mléka
- 100 ml slunečnicového oleje
- 1 vejce
- 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Americká, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník