

Maminčiny rychlošpagety



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

372 kalorií , **9 g** cukrů , **30 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/maminciny-rychlospagety>

Příprava

V hrnci na oleji osmahneme na půlkolečka nakrájenou cibuli, až zesklovatí (zhadrovatí). Mezitím co se nám smaží cibule si nakrájíme párek, točený salám, nebo jakoukoliv uzeninu na malé kostičky a přihodíme k cibuli. Lehce osmahneme a přidáme, na tenké plátky, nakrájenou papriku. Papriku necháme vydusit a přidáme kečup, trochu kari, prolisovaný česnek a zastříkneme worcesterovou omáčkou. Dle potřeby dochutíme solí a pepřem. Vše na mírném ohni necháme provařit, až se chutě spojí. Podáváme se špagetami, které jsme uvařili dle návodu na obalu.

Tip k receptu

Do omáčky můžeme přidat také kukuřici, nebo hrášek. Špagety s omáčkou můžeme posypat strouhaným eidamem.

Ingredience

- 1/2 balení špaget
- 1 cibule
- 2 lžíce oleje
- 4 párky, nebo jakákoliv uzenina
- 1 paprika
- 3 lžíce kečupu
- 1 lžíce kari koření
- 3-4 stroužky česneku
- 1 lžíce worcesterové omáčky
- sůl dle chuti
- pepř dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

