

Malinový jogurt



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 3

570 kalorií , **26 g** cukrů , **15 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: pink.verca

Odkaz: <https://srecepty.cz/malinovy-jogurt>

Příprava

Připravíme si želatinu – postupujeme dle návodu na obalu. Připravíme si 3 misky a na dno dáme omyté maliny (nějaké si necháme na ozdobu). Do bílého jogurtu přidáme rozpuštěnou želatinu a vanilkový cukr (kdo chce, může dosladit i klasickým cukrem). Takto ochucený jogurt nalijeme na maliny. Dáme chladit do lednice a před podáváním dozdobíme odloženými malinami.



Ingredience

- 65 dkg malin
- 300 ml bílého jogurtu
- troška cukru krystal - dle chuti
- 1 sáček vanilkového cukru
- 1 sáček želatiny

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Klasika, Rodina, Dezert