

Letní těstoviny



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

1522 kalorií , **12 g** cukrů , **11 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/letni-testoviny>

Příprava

Těstoviny uvaříme al dente. Rajčata nakrájíme na malé kostičky. Česnek utřeme se solí. Vše smícháme a zakapeme olivovým olejem a posypeme bazalkou.

Ingredience

- 400 g těstovin
- 6 malých rajčat
- 2 stroužky česneku
- 1 lžíce olivového oleje
- troška bazalky
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Štíhlá slečna, Hlavní chod, Svačinka