

Lehký a rychlý koláč s ovocem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 8

821 kalorií , 0 g cukrů , 19 g tuků , 33 g bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/lehky-a-rychly-kolac-s-ovocem>

Příprava

Ušleháme žloutky s cukrem, přidáme horkou vodu a opět šleháme do pěny. Z bílků si připravíme sníh. Jednu půlku vmícháme opatrně do těsta, pak jemně přidáme mouku a dodáme zbytek sněhu. Pečeme v mírné troubě. Zakysanou smetanu smícháme s jednou ušlehanou šlehačkou a vanilkovým cukrem. Potřeme vychladlý korpus, poklademe ovocem dle chuti a možností a zalijeme želatinou. Dáme ztuhnout a můžeme podávat.

Ingredience

- 170 g polohrubé mouky
- 110 g cukru krupice
- 3 vejce
- 6-7 lžic horké vody
- 1-2 balení želatiny
- hrst jahod
- 2 kiwi
- 1 malá konzerva ananasu
- 250 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- 300-500 ml zakysané smetany dle chuti
- 1-2 balení vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Moučník