

Ledové mafiny



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: **3**

25 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Mobi game

Odkaz: <https://srecepty.cz/ledove-mafiny>

Příprava

Do bílého jogurtu přimícháme drochu džemu.

(Záleží jak chcete mít mafiny sladké)

Zamíchaný jogurt dáme do formiček na mafiny a necháme je v mrazáku 2-3 (

Doporučuji je vyndat z mrazáku a sníst)

Tip k receptu

-Můžete použít rovnou ochucený jogurt. -Pokud to připravíte např. pro návštěvu vyndejte je, když už u vás budou nebo chvíli před příjezdem. -Když přidáte ovoce, budou ještě zajímavější.



Ingredience

- 1 balení bílý jogurt
- 1-3 lžička džemu

Kategorie

Svátek matek, Narozeniny, Česká, Finančně nenáročná, Návštěva, Štíhlá slečna, Vegetarián, Dezert, Moučník, Párty občerstvení, Svačinka