

Lahodný mls z Galaretky

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 2h 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 8

828 kalorií , 0 g cukrů , 15 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/lahodny-mls-z-galaretky>

Příprava

Jednu želatínu rozpustíme ve 250 ml vroucí vodě a vlijeme do jogurtu smíchaného se zakysanou smetanou. Formu vyložíme potravinářskou folií. Pak do ní nalijeme hmotu a necháme ztuhnout v ledničce. Poté rozložíme ovoce a zalijeme další želatínou rozmíchanou ve 400 ml horké vodě. Necháme opět ztuhnout v ledničce a podáváme

Tip k receptu

Kandované ovoce můžeme nahradit čerstvým.

Ingredience

- 500 g bílého jogurtu
- 500 ml zakysané smetany
- 2 želatiny, které se nevaří
- 650 ml vroucí vody
- 1 sklenku kandovaného ovoce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Jídlo na každý den, Návštěva, Dezert