

Květák s vejcem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

99 kalorií , **19 g** cukrů , **5 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kvetak-s-vejcem>

Příprava

Na drobné růžice rozebraný květák osmahneme na tuku, osolíme, okořeníme, přidáme vejce a mícháme, až vejce začne tuhnout. Podáváme se zelenou natí.

Ingredience

- 80 g květáku
- troška zelené natě
- troška pepře
- špetka soli
- 5 g tuku
- 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Rychlovka, Hlavní chod

