

Kuskus na sladko



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

555 kalorií , **4 g** cukrů , **1 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/kuskus-na-sladko>

Příprava

Kuskus zalijeme vařící vodou. Promícháme, přikryjeme a necháme nabobtnat cca 10 minut. Promícháme s medem. Ještě teplý kuskus vyklopíme na talířek, dozdobíme skořicí, datlemi, sultánkami apod.

▣ Tip k receptu

Sladší variantu můžeme připravit s moučkovým cukrem.

Ingredience

- 150 g kuskusu
- 300 ml vody
- špetka mleté skořice
- 1 lžička včelího medu
- hrst datlí
- hrst žlutých velkých rozinek Sultánek

Kategorie

Obyčejný den, Arabská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Děti do 5 let, Dezert

