

# Kuřecí prso s jablkem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

36 kalorií , 0 g cukrů , 4 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** JanaB

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kureci-prso-s-jablkem>

## Příprava

Jablko bez slupky a jádřince nakrájíme na 8 dílů, maso na nudličky. Na másle osolené maso orestujeme a přidáme díly jablek, které opečeme z obou stran. Jablka vyndáme a maso posypané kari kořením ještě krátce orestujeme.

### ▫ Tip k receptu

Podáváme s hranolky, nebo opečenými brambory a tatarskou omáčkou.

## Ingredience

- 1 kuřecí prso
- špetka soli
- troška kari koření
- 1 lžíce másla
- 1 jablko

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

