

# Kuřecí prso s mrkví a bramborami



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 3

**397** kalorií , **0 g** cukrů , **45 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Jan Blažej

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kureci-panenka-s-bramborami>

## Příprava

Uvaříme si brambory, poté je osmahneme na pánvi. Kuřecí plátek si osolíme a opeříme a také osmahneme na pánvi. Mrkev nakrájíme na kolečka a přidáme k plátku masa.

## Ingredience

- 1 ks kuřecí prso
- 2 ks mrkev
- 6 ks brambory
- 3 lžíce rostlinný olej
- 1 lžička sůl
- 3 špetka pepř

## Kategorie

Česká, Celoročně, Maso, Zelenina, Chudý student

