

# Kuřecí kung-pao II.



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

**337** kalorií , **0 g** cukrů , **4 g** tuků , **67 g** bílkovin

**Autor:** Ajaja

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kureci-kung-pao-ii>

## Příprava

Kuřecí řízky nakrájíme na kousky, osolíme, opepříme a orestujeme na rozpáleném oleji. Přidáme cibuli rozkrájenou na půlkolečka a restujeme dále. Přidáme worchesterovou omáčku a sojovou omáčku, také buráky a prohřejeme. Podáváme s rýží.

## Ingredience

- 300 g kuřecích prsou
- 1 velká cibule
- olej
- sůl
- pepř
- 1 lžíce Worcesterské (Worcesterové) omáčky
- 1 lžička sojové omáčky
- 1 hrst arašídů

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

