

Kuřecí kousky v tatarce podle televizní reklamy :o)



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

3000 kalorií , **2 g** cukrů , **234 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-kousky-v-tatarce-podle-televizni-reklamy-o>

Příprava

Každé prsíčko rozkrojíme asi na tři kousky, klouby rukou lehce naklepeme, osolíme a opepříme. Česnek prolisujeme a smícháme s tatarou. Přidáme špetku tymiánu. Kousky masa naložíme do česnekové tatarčky a necháme odležet v chladu nejméně hodinu. Každý kousek prsíčka obalíme v mouce a zvolna smažíme v rozeřtém oleji dozlatova. Podáváme s bramborovou přílohou a zeleninovým salátem.

Tip k receptu

Improvizace podle TV reklamy na tatarskou omáčku.

Ingredience

- 4 kuřecí prsa
- 200 ml tatarské omáčky
- 2-3 stroužky česneku
- sůl
- pepř
- hrneček polohrubé mouky
- olej na smažení
- špetka tymiánu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

