

Kuře na kokosu



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 1h 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 45min , Porce: 4

1219 kalorií , **0 g** cukrů , **138 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kure-na-kokosu>

Příprava

Kuřecí prsa osolíme, okořeníme kari kořením a naložíme do oleje. Necháme asi 1 hodinu marinovat. Na pánvi opečeme maso doměkka, vyjmeme z pánve a udržujeme teplé. Na výpeku orestujeme žampiony a strouhaný kokos, krátce podusíme, přidáme smetanu a necháme krátce zahustit. Omáčkou přelijeme maso. Podáváme s rýží.

Ingredience

- 4 kuřecí prsa
- 1 konzerva žampionů
- 1 lžíce kokosové moučky
- 200 g sladké smetany
- špetka soli
- špetka kari koření
- 1,5 dcl slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod