

Krupicovo - obilná kaše

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

48 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/krupicovo-obilna-kase>

Příprava

Pšenici nejemno umeleme a spolu s krupicí vložíme do hrnečku a zalijeme kondenzovaným mlékem. Zahříváme až k varu a poté vaříme dvě minuty. Odstavíme a do zcela vychladlé kaše vmícháme šťávu z pomeranče. Ihned podáváme.

Ingredience

- 1/2 lžíce pšenice
- 1/2 lžíce krupice
- 50 ml kondenzovaného mléka
- 50 ml pomerančové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Děti do 5 let, Hlavní chod