

Krém z pečených jablek



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

274 kalorií , **24 g** cukrů , **3 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/krem-z-pecenych-jablek>

Příprava

Čtyři větší jablka opláchneme a upečeme v troubě na plechu. Poté z jablek stáhneme slupku, odstraníme jadřince, rozmačkáme měkká jablka a vmícháme je do tvarohu. Dochutíme medem, vanilkovým cukrem a vmícháme rozinky. Krém dáme do mističek a posypeme posekanými ořechy.

Ingredience

- 4 jablka
- 120 g jemného tvarohu
- 2 lžíce včelího medu
- 1/2 balení vanilkového cukru
- 3 lžičky rozinek
- 4 lžíce strouhaných ořechů

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Německá, Celoročně, Ovoce, Rodina, Dezert

