

Kolečka s vločkami a kokosem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

2194 kalorií , **9 g** cukrů , **16 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kolecka-s-vlockami-a-kokosem>

Příprava

Vezmeme si mísu a vsypeme do ní vločky, kokos, mouku, cukr, sirup, vodu, sodu a nakonec změkklé máslo. Všechno pečlivě promícháme a dopracujeme na válu v těsto. Lžičkou odebíráme těsto a dáváme na vymazaný plech. Zploštíme je a pečeme zvolna v mírně vyhřáté troubě asi tak 15-20 minut.

Ingredience

- 1 hrneček ovesných vloček
- 1 hrneček strouhaného kokosu
- 1 hrneček hladké mouky
- 1/2 hrnečku cukru
- 1 lžíce zlatého sirupu
- 2 lžíce vroucí vody
- 1 lžička sody
- 125 g másla

Kategorie

Vánoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rodina, Cukroví

