

Koktejl z kiwi



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

108 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/koktejl-z-kiwi>

Příprava

Kiwi omyjeme, oloupeme, nakrájíme na kousky a dáme spolu s vypeckovaným melounem do mixéru. Přidáme šťávu vymačkanou z jednoho velkého citrónu. Nakonec nasypeme do mixéru kostky ledu a vše rozmixujeme. Nalijeme do sklenic a přizdobíme kolečkem kiwi a snítkou čerstvé máty.



Ingredience

- 300 g cukrového melounu
- 4 kiwi
- 1 citrón
- 1 sklenka ledu
- 1 svazek máty peprné

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Návštěva, Rodina, Nápoje a koktejly