

Koktejl s citrónovou šťávou



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

60 kalorií , 0 g cukrů , 3 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/koktejl-s-citrónovou-stavou>

Příprava

Opláchneme limetu a citron a vymačkáme z nich šťávu. Rozmixujeme je společně s mlékem, jogurtem a cukrem. Podáváme ve skleničkách.

▣ Tip k receptu

Pokud použijeme pouze smetanový jogurt, přidáme lžici moučkového cukru a necháme zmrazit, získáme výbornou citrónovou zmrzlinu.

Ingredience

- 1 citron
- 1 limeta
- 0,3 l mléka
- 100 g bílého jogurtu
- 1 vanilinový cukr

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Nápoje a koktejly

