

# Kočičí sezdání



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

**1884** kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **58 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kocici-sezdani>

## Příprava

Hrách den předem namočíme do vody spolu s kroupama a druhý den dáme společně vařit doměkka. Když jsou kroupy a hrách měkké, přidáme utřený česnek se solí, opepříme, osolíme. Sádlo rozpustíme, orestujeme na něm nadrobno nasekanou cibuli a přidáme k hrachu a kroupám.

## Ingredience

- 100 g krup
- 200 g hrachu
- 3 stroužky česneku
- 1 ks cibule
- 100 g sádla
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod