

Kapustové palačinky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

152 kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapustove-palacinky>

Příprava

Do rozšlehaného vejce s moukou a mlékem vmícháme jemně pokrájenou, uvařenou kapustu, osolíme, okořeníme. Na rozpáleném tuku smažíme palačinky.

Ingredience

- 70 g hlávkové kapusty
- 0,5 dcl mléka
- 25 g polohrubé mouky
- troška pepře
- špetka soli
- 10 g tuku
- 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Vegetarián, Hlavní chod

