

Kandované ovoce z cukety



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1 dní 0h 0min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 1 dní 0h 0min , Porce: **20**

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: heleen1

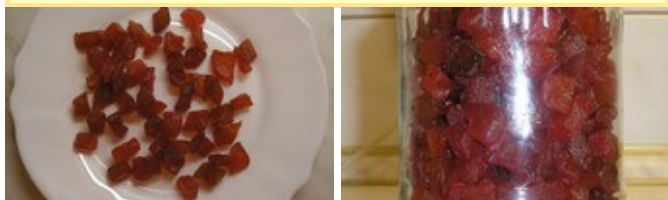
Odkaz: <https://srecepty.cz/kandovane-ovoce-z-cukety>

Příprava

Cuketu oloupeme a nakrájíme na malé kostky . Zalijeme je ovocným sirupem (lesní směs, pomerančový sirup apod.) a necháme projít varem. Nádobu s uvařenou cuketou necháme stát 24 hodin. Poté scedíme zbylou šťávu a cuketu sušíme v sušičce na ovoce. Usušené skladujeme v uzavřené nádobě.

Tip k receptu

Protože sušičku nemám, rozložila jsem na plech a sušila v troubě. Kostky zmenší objem cca o polovinu. Výborná náhražka kandovaného ovoce např. o Vánocích. Chuťově skvělé !!



Ingredience

- 1 velká nebo 2 malé cukety
- ovocný sirup dle potřeby

Kategorie

Vánoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Vegetarián, Ostatní