

# Kanadské zmrzlinové věžičky



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

**84** kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** Ivet

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kanadske-zmrzlinove-vezicky>

## Příprava

Připravíme si 4 široké sklenice. Do každé sklenice postupně klademe na sebe ingredience. Na dno dáme sušenku, na ni kopeček zmrzliny, pár borůvek, další sušenku, kopeček zmrzliny, pár borůvek a nahoru sušenku a pár borůvek. Na závěr můžeme ozdobit mátou či meduňkou. Borůvky samozřejmě nemusí být přímo kanadské, ale i z našich lesů a hájů :) Případně lze zaměnit za maliny, rybíz či jiné bobule.

### Tip k receptu

Zmrzlinu nechte lehce roztopit, aby se s ní lépe pracovalo. Sušenky můžete pokapat troškou kávy.



## Ingredience

- 8 kopečků vanilkové zmrzliny
- 200 g kanadských borůvek
- 1 balení Koka sušenky
- máta

## Kategorie

Česká, Celoročně, Rychlovka, Děti do 5 let, Návštěva, Dezert, Moučník