

Jogurtový dressing



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

119 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: fire little boy

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtovy-dressing>

Příprava

V misce smícháme olej a ocet, aby se obě chutě promíchaly. Po té přidáme hořčici, opět promícháme a nakonec přimícháme jogurt, dressing dochutíme a přeléváme.

Ingredience

- 4 lžíce bílého jogurtu
- 2 lžičky slunečnicového oleje
- lžička octa
- lžička hořčice
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Omáčka

