

Jogurtové jahody pro děti

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

227 kalorií , 12 g cukrů , 7 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtove-jahody-pro-deti>

Příprava

Jahody nakrájíme na menší kousky a piškoty rozdrtíme skoro na drobečky. Smícháme dohromady a nalijeme na dno pohárů. Bílý jogurt a javorový sirup dobře rozmícháme a vzniklou směsí zalijeme jahody. Uložíme do lednice alespoň na půl hodiny.

Tip k receptu

Místo jahod můžeme použít jakékoli sezónní ovoce. Jen podle druhu možná budete muset přidat trochu cukru nebo javorového sirupu.

Ingredience

- 250 g jahod
- 120 g piškotů dětských
- 150 ml bílého jogurtu
- 15 ml javorového sirupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Děti do 5 let, Dezert