

Jogurtové brambory



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

664 kalorií , **0 g** cukrů , **15 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtove-brambory>

Příprava

Brambory rozčtvrtíme. Povaříme je 4 minuty, poté slijeme a necháme vychladit. Smícháme strouhaný zázvor, papriku, jogurt, utřený česnek, olivový olej, mouku, koriandr a kmín. Pořádně promícháme. Vmícháme brambory a necháme 30 minut stát. Poté pečeme 20 minut na 200 °C dohněda.

Ingredience

- 500 g brambor
- 250 g bílého jogurtu
- 1 lžička mleté papriky
- 1/2 lžičky zázvoru
- 1 lžička koriandru
- 1 lžička kmínu
- 1 stroužek česneku
- 1 lžíce olivového oleje
- 1,5 lžíce hladké mouky

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Britská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Hlavní chod, Příloha

