

Jehněčí kotletky Orient



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/jehneci-kotletky-orient>

Příprava

Smetanový bílý jogurt smícháme s limetkovou šťávou a Orient kořením. Do této směsi naložíme aspoň na hodinu jehněčí kotletky. Grilujeme 10 minut.

Ingredience

- 12 ks jehněčích kotlet
- 1 balení bílého jogurtu
- 1 ks limety
- Orient grilovací koření

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Hlavní chod

