

# Jednohubky trochu jinak



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 6

**376** kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **35 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jednohubky-trohu-jinak>

## Příprava

Maso i cibulku nakrájíme najemno a připravíme na pánvi s kořením které máme rádi. Ingredienci na tzatziky smícháme, balkán rozmačkáme vidličkou. Na nachos dáme vychladlou kuřecí směs a tzatziky:)

### ▣ Tip k receptu

Vhodné k jakémukoliv drinku.

## Ingredience

- nachos
- 200 g kuřecího masa
- 1 cibule
- Sýrové tzatziky: 1 bílý jogurt
- 2 stroužky česneku
- 50 g balkánského sýru
- sůl a pepř dle chuti
- 1 kousek okurka

## Kategorie

Silvestr, Obyčejný den, Česká, Celoročně,  
Maso, Labužník, Návštěva, Párty občerstvení

