

Játra na medu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1110 kalorií , **0 g** cukrů , **60 g** tuků , **114 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/jatra-na-medu>

Příprava

Cibuli nakrájíme nadrobno a osmažíme na rozpáleném másle dozlatova, přidáme očištěná a na nudličky nakrájená játra a posypeme je paprikou. Rychle je orestujeme, vmícháme k nim med a osolíme. Zvolna smažíme až získají zlatou kůrčičku. Podáváme s brambory.

Ingredience

- 600 g drůbežích jater
- 3 cibule
- 1/2 lžičky mletá paprika
- 2 lžíce medu
- špetka soli
- 3 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Návštěva, Hlavní chod

