

Jarní pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

23 kalorií , **0 g** cukrů , **1 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/jarni-pomazanka>

Příprava

Bylinky nakrájíme nadrobno. Mrkev a celer nastrouháme, cibulku nakrájíme na tenké kolečka. Tvaroh rozmačkáme vidličkou, přidáme mrkev, celer, cibulku, citronovou šťávu, bylinky, sůl, pepř, kmín, smetanu a vše promícháme.

Dochutíme dle potřeby a pak pomazánku odložíme na chvíli do lednice. Podáváme s čerstvým pečivem.

Ingredience

- 1 kostka tvarohu
- 3 jarní cibulky
- 1 lžička kopru
- špetka drceného kmínu
- 2 mrkve
- trochu nasekané pažitky
- pár kapek citronové šťávy
- 100 ml zakysané smetany
- malý kousek bulvový celer
- trošku list petrželová nať
- špetka lžíce sůl
- špetka semínko pepř

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Jaro, Léto, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

