

Jahodovo-pomerančový koktejl



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

432 kalorií , **42 g** cukrů , **14 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodovo-pomerancovy-koktejl>

Příprava

Vymačkáme šťávu ze dvou pomerančů. Do mixéru vložíme mražené jahody, přidáme cukr, vanilkový cukr, šťávu a mléko.

Vyšleháme do pěny. Ihned podáváme. Díky mraženým jahodám je nápoj studený a plný lahodný pěny.

Ingredience

- 300 g mražených jahod
- 2 pomeranč
- 550 ml polotučného mléka
- 1 lžice cukru krystal
- 1 lžička vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Nápoje a koktejly

