

Jablkový DIA řez



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

4167 kalorií , **110 g** cukrů , **203 g** tuků , **61 g** bílkovin

Autor: barbora studená

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkovy-dia-rez>

Příprava

Mouku, tuk, vejce, mléko a kypřící prášek vypracujeme v hladké těsto a rozdělíme ho na dva díly. (Podle chuti můžeme přidat cukr.) Rozválíme jednu polovinu těsta, dáme na vymaštěný plech a pokryjeme směsí z nastrohaných jablek a pudinků. Přikryjeme druhou polovinou těsta. Pečeme asi 30 minut.

Ingredience

- 500 g hladké mouky
- 250 g Hery
- 1 vejce
- 8 lžic mléka
- 1/2 sáčku kypřícího prášku do pečiva
- 2 sáčky vanilkového pudinkového prášku
- 1 kg jablek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Diabetická, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník