

Jablíčková přesnídávka s pudingem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 2h 0min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 3h 0min , Porce: **25**

2260 kalorií , **400 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: BB

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablickova-presnidavka-s-pudingem>

Příprava

Očištěná jablíčka nakrájíme na kostky a dáme vařit s vodou. Když jablíčka změkknou, tak vzniklou šťávu slijeme. Do šťávy přidáme cukr (množství cukru je orientační, záleží jak moc sladíte a jak sladké máte jablíčka) a uvaříme v ní pudink. Doporučuji pudink nejprve rozmíchat v trošce vody, aby se nevytvořily hrudky. Uvařený pudink vmícháme do jablíček a rozmixujeme tyčovým mixérem.

Ještě horké plníme do sklenic a necháme vychladnout dnem vzhůru.

Množství vzniklé přesnídávky viz na fotce. Mám k rychlé spotřebě, a tak skladuji v lednici. Pro delší uchování ve spíži budete muset zavařit.

Ingredience

- 3,2 kg očištěných jablek
- 2 l vody
- 2 sáčky vanilkového pudingu
- 100 g cukru krupice

Kategorie

Česká, Finančně nenáročná, Zavařeniny, Děti do 5 let

