

# Indické placky



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**952** kalorií , **5 g** cukrů , **7 g** tuků , **32 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/indicke-placky>

## Příprava

Smícháme hladkou mouku, sůl, prášek do pečiva a jogurt a ručním hnětením získáme vláčné těsto. Rozválíme je na tenkou placku a z něj vykrajujeme menší placičky, které z obou stran usušíme na rozpálené pánvi. Podáváme se zeleninovým salátem.

## Ingredience

- 250 g hladké mouky
- špetka soli
- špetka prášku do pečiva
- 6 lžic bílého jogurtu

## Kategorie

Obyčejný den, Indická, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Exotika, Rodina, Příloha