

Hrudka z ryzců s vejci a sýrem

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 12h 0min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 12h 30min , Porce: 6

1227 kalorií , **3 g** cukrů , **58 g** tuků , **78 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/hrudka-z-ryzcu-s-vejci-a-syrem>

Příprava

Do mléka přidáme 8 rozhabarkovaných vajec a varíme. Po zrazení vajec přidáme huby, pokrajané na drobno, postrúhaný syr, soľ, korenie a citrónovú kôru. Masu dobre premiešame, zabalíme do obrúska, zaťažíme a necháme vychladnúť do druhého dňa. Z bochníka nakrájame plátky, ktoré po obalení múkou a vajcom z oboch strán opražíme na oleji. Podávame so zeleninovým šalátom.

Tip k receptu

Môžeme konzumovať aj nevypražené, ako príloha k veľkonočnej šunke.

Ingredience

- 10 slepičích vajec
- 150 g uzeného sýra
- 700 ml kravského mléka
- 100 ml olivového oleje
- troška pepře bílého
- lžička soli
- 350 g nakladaných hub
- kůra z jednoho citrónu

Kategorie

Slovenská, Redukční, Finančně náročnější, Houby, Něco extra, Labužník, Předkrm