

Hovězí vývarová polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

955 kalorií , **4 g** cukrů , **4 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/hovezi-vyvarova-polevka>

Příprava

Mrkev nakrájíme na nudličky a všechnu zeleninu dáme do vařící vody, přidáme bujon, uvařenou rýži a společně povaříme asi 5 minut.

▣ Tip k receptu

Při podávání posypem petrželkou.

Ingredience

- 200 g vařené rýže
- 1,5 l vody
- 150 g hrášku
- 150 g kukuřice
- 150 g mrkve
- 1 kostka hovězího bujónu
- 1 kořenová petržel

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Rodina, Polévka

