

Housky s mákem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 40min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 8

3590 kalorií , **0 g** cukrů , **21 g** tuků , **103 g** bílkovin

Autor: syristovi01

Odkaz: <https://srecepty.cz/housky-s-makem>

Příprava

Ze všech surovin vypracujeme těsto, které necháme 1 - 1,5 hodinu vykynout na teplém místě. Poté z těsta vypracujeme vždy tři stejně dlouhé válečky, které spojíme do copu, tím vytvoříme pletenou houstičku. Pak housky naskládáme na pečicí papír, potřeme vajíčkem a posypeme hrubozrnnou solí, sezamem, mákem, prostě tím, co doma máme. Upečeme v předem vyhřáté troubě dozlatova.

Ingredience

- 1 kg polohrubé mouky (výběrové)
- 1 majolka (440 ml)
- 2 vejce (jedno na potřeni)
- 10 g sušeného droždí
- mléko na zadělání těsta
- hrst cukru
- mák na posypání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pečivo a produkty domácí pekárny

